

# ČO SI SO SEBOU ZBALIŤ DO KÚPEĽOV SLIAČ?

Máte rezervovaný svoj kúpeľný pobyt plný zdravia? Plánujete baliť a snažíte sa na svojej ceste za zdravým na nič nezabudnúť? **Vytvorili sme pre Vás praktický zoznam vecí, ktoré Vám pobyt v Kúpeľoch Sliac spríjemnia.**



## DOKUMENTÁCIA

- pozvánku na kúpeľnú liečbu,
- schválený Návrh na kúpeľnú starostlivosť od zdravotnej poisťovne so všetkými prílohami (ak ste ho už neposlali poštou, resp. nedoniesli osobne)
- potvrdenie praktického lekára o Vašom aktuálnom zdravotnom stave (nie staršie ako 7 dní).



## OBLEČENIE A OBUV

- oblečenie na každú príležitosť a do každého počasia (v Kúpeľoch Sliac máme rôzne kultúrne podujatia, od tanečných procedúr až po koncerty)
- župan a prezuvky (je možné zapožičať)
- športové a turistické oblečenie
- plavky, šľapky / žabky



## LIEKY A HYGIENA

- lieky na predpis od Vášho lekára
- vitamíny, ak užívate
- hygienické potreby, kozmetiku a hrebeň
- manikúra
- fén alebo žehličku (je možné zapožičať)



## UŽITOČNÉ DROBNOSTI

- mobil a nabíjačka na mobil
- kniha (k dispozícii máte kúpeľnú knižnicu), časopis, krížovky a pero
- slnečné okuliare, pokrývku hlavy
- dáždňik/príplášť
- rukavice / ľadvinku



## ŠPORTOVÉ POTREBY

- tenisové rakety (je možné zapožičať)
- bicykel (je možné zapožičať)
- palice na Nordic walking (je možné zapožičať)



## ČO NEPOTREBUJTE

- priveľa oblečenia
- drahé šperky
- zlú náladu :)

